

## 能登地震、寄付と寄せ書きを送りました！

本年1月1日に能登半島を中心としたエリアで発生した地震と津波により、被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。私たちの仲間の石川民医連では、事業所や職員も被害にあいながら、現在も日々奮闘しています。



兵庫民医連でも、29年前の阪神大震災では、たくさんの全国の仲間に支援をいただきました。「私たちが少しでもできることを！」と虹の会では寄付と応援メッセージの寄せ書きを石川民医連に送りました。

被災された皆様が一日も早く元の生活に戻ることができますよう、心よりお祈り申し上げます。



## 乾燥注意！ 感染症が流行っています！

昨今のニュースなどでも報道されているように、市中ではコロナやインフルエンザ等感染拡大が続いています。今のところ、あまの里では入居者の感染はありませんが、市内では感染拡大が確認されている事業所もあると聞きます。感染を防ぐため、ご来訪のみなさまには「サージカルマスク着用」「手指消毒」「体調の悪い場合のご来訪日時の変更」をお願いいたします。皆様の対応が感染防止に繋がります。ご理解とご協力の程宜しくお願いいたします。

## 1月の食事レク（デイ・風の里）



今回のメニュー、ハンバーグは入居者さん、利用者さんにとっても好評です。普段、食が細い方も完食されていました。

## 事務便り

### ＜あまの里展示会「春が来る」のお知らせ＞

あまの里展示会「春が来る」をホールにて開催します。面会時に一緒に見ていただけます。

日時 3月1日～7日（土日可）

10時～11時半（受付11時）

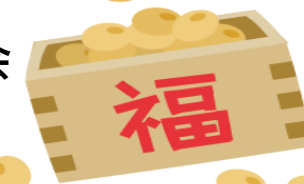
14時～17時（受付16時半）

面会予約時に展示会見学希望とお伝え下さい。尚、当日連絡で他の家族様と多く重なった場合時間の変更をお願いする場合がありますのでご了承下さい。



## ☆月間予定表☆

- 3月4日・11日・18日・25日：潮江診療所 石戸先生回診
- 3月14日：経口維持カンファレンス
- 3月7日・21日：口腔衛生ラウンド
- 3月28日：STラウンド
- 3月1日～7日：あまの里展示会
- 3月15日：クリーンフライデー



## デイサービス

ロビーとダイルームにある壁飾りで、いつもデイの職員が作成しています。



ロビーの壁飾りにはデイ利用者さんの今年の抱負が絵馬に書かれています。



## ある日のおやつ

藤本シェフ手作りです。  
外はカリっと中はトロトロ  
特養からもリクエスト頂いています



## ～お願い(入居の方へ)～

昨年より尼崎市にて事業所ごみの分別ルールが厳しくなり、あまの里内でも、より事細かに分別が必要となっております。

入居の方のご家族様におきましては、家具や電化製品等購入の際に出たごみ(発砲スチロールや段ボール等)に関して、以前よりお持ち帰りいただくようお願いしています。お持ち帰りいただきご家庭にて捨てる家庭用ごみに関しては、一部を除いてほぼ無料で廃棄できますが、あまの里でお預かりしてしまうと事業所ごみとなりすべて有料となってしまいます。

なにとぞご理解とご協力の程宜しくお願いいたします。



## 全日本民医連近畿地協辺野古連帯支援行動

に参加してきました。

2023年11月26日～28日

- 1日目 辺野古基地建設の場所を見学
- 2日目 道の駅「かでな」から嘉手納基地の見学  
嘉数高台公園から普天間基地の見学  
アブチラガマの見学
- 3日目 ひめゆりの塔見学  
平和祈念公園見学



辺野古の基地問題について、様々な意見があると思いますが、今回現地に行かせて頂き、基地問題を他人事のように感じてしまっていた自分自身を深く反省して帰ってきました。現地に行き実際に感じる事が大切であること、沖縄の人達の声を聞かせて頂く事は大変貴重な時間でした。

また、平和学習も兼ねており、戦跡等も見てきました。アブチラガマの見学は苦しくて悲しくて辛かったです。

この3日間で「平和とは何か？」を深く深く考えさせられました。いまだに答えは出ていませんが・・・

辺野古報告会にもたくさんの職員が集まってくれて、私が感じたこの思いをしっかりと伝えました。ご興味がある方がおられましたら、気軽に声をかけてください。

施設長 園田 奈津子