

立花あまの里便り

2022年5月 第77号
特別養護老人ホーム立花あまの里
TEL06-6434-5050

本日(4月11日)のおやつは、いちごマフィン。
ゆっくりとご自分のペースで食べられる方や、食
べ終わられてTVを見ながら寛がれている方など
様々に過ごされています。



ショートステイご利用様達は、
時間があれば塗り絵を楽しんで
おります。出来上がった塗り
絵を飾らせて頂いているので、
とても綺麗でユニット内が華や
かになっています。



4月行事食



春御膳

春色山菜散らし寿司
山菜と油揚げの煮物
赤だし
フルーツ

春らしく色とりどりで、見た目にも食欲をそそる品でした。

事務便り

いつもお世話になっております。
だんだんと風が心地よくなり、気持ちの良い季節になってきました。
5月といえば外に鯉のぼりを飾られている光景が見られます。 見ていると何だか誇らしげで気分も晴れやかになってきますね。
そこで、鯉のぼりについての豆知識をご紹介します。

豆知識



鯉のぼり・・・中国の黄河には激流が連なった竜門と呼ばれる難所があり、
竜門の滝を登る鯉は竜になるという中国の故事に由来して
います。

人生という流れの中で遭遇するありとあらゆる難関を、鯉のように突破
して立身出世をなしとげて欲しいという親の願いが込められています。
また鯉は清流だけではなく、沼でも池でも生きられる生命力の強い魚
なのです。

未来を担う子供たちがすくすくと成長し、いつまでも平和な世界であ
りますように……。

5月予定表

往診・・・橙ユニット12日 青ユニット19日
黄ユニット 26日

おやつレク・・・デイサービス
ショートステイ

歯科往診・・・第2・4金曜日(特養ご入居者様対象)

日程の変更がある場合があります。ご了承下さい。

デイサービス

いつも立花あまの里デイサービスをご利用下さりありがとうございます。
最近はとても暖かい日が続き…かと思えば急に寒波になったり、世の中で言えばコロナに加えロシア情勢…と何だか少し騒がしい日々でした。
デイサービスでは新しく利用者様が来られたり、毎日とっても賑やかな空間です☆
雛人形を作ってもらったり、おやつレクでは【桜餅】を召し上がって頂きました♪
(意外と皆さん、桜の葉はお嫌いな様子でした！)
これからもデイサービスで皆さんと楽しく過ごして行けたらと考えています
皆様、消毒をしっかりとってお元気でデイサービスにお越しくださいね。



医務便り

早いもので新しい年に入り4ヶ月が過ぎました。
コロナが少し落ち着き、やっと蔓延防止も解除となりました。
今年は寒い冬だったせいか、例年に比べると桜もゆっくりと咲き出している様に思います。
近くの公園では雪柳や桜などの花吹雪が見られ春本番を感じます。
外出制限も解けたので、ゆっくりと春を感じにお花見で外出を楽しみたいですね。

春は気温も天気も不安定ですが、体調を万全にして短い春を楽しみましょう。

ショートステイ

4月に入り暑くなったり寒くなったり気温の変化が激しく体調管理に気を付けたい今日この頃です。
ショートステイではコロナウィルスの影響で面会や外出が出来ない今、施設のベランダを活用し園芸菜園を夏頃から開始し利用者様にも見ていただき成長を楽しんでいただいております。
その中でも3月にご利用者様と植木の寄せ植えをスタッフと行い皆さんで楽しめました。天気の良い日には屋上に散歩に行ったり、実習生がいる時には皆さんでかるた大会を開催しました。
いつまでコロナウィルスが続くかわかりませんがスタッフ一同コロナ対策を強化しウィルスに負けないよう頑張ります。

ショートステイスタッフ一同



特養

木々を吹き抜ける風もさわやかな季節を迎えました。
毎年この時期になると、ご入居者様を屋上へご案内して屋上緑化や尼崎の街並みの眺望を楽しんでいただいております。

ご入居者様からは『風が気持ちいいね』とか『景色がよい』『ポカポカして心地よい』などの声をいただきました。

外の気温が心地よい季節ですが、日によって気温差の激しい時期でもありますので、水分補給や服装選びには十分に留意しながらご入居者様の体調管理を万全に行ってまいります。

ご家族の皆様も、お身体には気を付けて下さいませ。