

BLS学習会

10月23日（金）、職員を対象とした学習会が行われました。

今回の学習内容は「BLS」＝Basic Life Support の略称で、心肺停止または呼吸停止に対する一次救命処置についてでした。横川施設長が講師となり、「大切な人を助けるために...」どのような行動をとるべきか、心肺蘇生を含む応急手当の知識を深めていきました。

講習後は職員がマネキンを使用し、心肺蘇生を行いました。実際に行ってみると難しく、職員の皆様も真剣そのものでした。



デイサービス運動会



赤組、白組
頑張れ～！！

10月23日（金）デイサービスにて運動会が行われました。チームに分かれての対戦形式に、ご利用者様も職員も大盛り上がり♪

コロナ禍により、イベント事が減っていますが、数少ないイベントを皆様楽しんでおられました。



11月行事食



秋のさんまちらし寿司

春菊のゆば和え

茶碗蒸し

果物



12月の予定

往診 橙8日（火） 青15日（火） 黄22日（火）
※日程は変更になる場合がございます。

理美容 4日（金） 18日（金）

おやつレク 特養 デイ

行事食 24日（木）クリスマスメニュー ご飯

ミートローフとエビフライ
ミモザサラダ
具沢山ポタージュスープ
フルーツポンチ



デイサービス

いつも立花あまの里をご利用いただきましてありがとうございます。

肌寒い日が続きますが、皆様お元気にお過ごしでしょうか？

10月は心地良い日が続きましたね。

デイサービスでは10月23日（金）に午後から運動会を行いました。

いつも行うパン食い競争はコロナ対策で中止させていただきました…。

選手宣誓・玉入れ・職員による催し・うちわで玉繋ぎ…と色んなことをしていただきました★

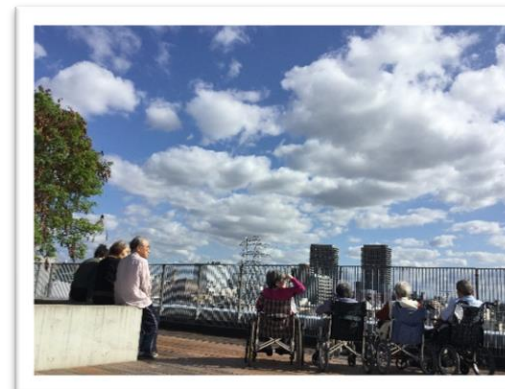
少し全体がザワザワしてしまいましたが、それも皆様で楽しめた良い思い出です。来年も皆様に参加していただけるよう、プログラムを考えていきますね！！

今年の冬はかなり寒くなると聞いています。

皆様、体調管理をしっかりと、寒さ対策&手洗いうがいをして今後も元気に立花あまの里にお越しください★



ショートステイ



もうすっかり寒くなりましたが10月上旬の日中ポカポカ陽気の日に施設の屋上に

皆様で散歩に出かけました。日光にあたり皆様とても気持ち良さそうでした。

また中秋の名月には満月を見に体が冷えない様に少しの間でしたが月見にも行かれました。とても綺麗なお月様で、皆様喜ばれていらっしゃいました。



pixta.jp - 4965291

医務便り

朝夕の風の冷たさに、秋の深まりを感じるようになりました。

寒暖差の大きいこの時期は、風邪をひきやすいです。生活習慣を整えて、風邪の予防に心がけ、体調の良くない時は早めに休養をとるようにしましょう。

入所者様と職員は10月13日、20日、27日の3回に分けて、全員がインフルエンザの予防接種を受けています。今年はコロナウイルスの事もあり、例年よりもワクチンの不足の心配もありますので、皆様にも早めの予防接種を受けて頂けたらと思っています。

今月も引き続きコロナ対策も含め、面会時のマスクの着用、体調管理、体温測定、玄関に手指消毒剤を設置していますので、ご利用くださいますようお願い致します。

特養

日ごとに日暮れが早くなり、秋から冬へと季節が移り変わろうとしています。外に出ると、秋の深まりや美しさを肌で感じられるようになりました。今年は11月7日が立冬で暦の上ではこの日から冬が始まります。今年はどんな冬となるか、冬を感じるものを探したり話し合ってみるのもいいですね。

まだまだ新型コロナウイルスで日本中が対策に追われています。

施設介護の現場での感染症対策の一番は『施設内にウイルスを入れないこと』です。ご家族様の面会も制限している状態で、利用者様、お楽しみの施設の大きなイベントも出来ない状態ですが、各ユニットで工夫して日々頑張りたいと思います。

写真は特養での日常の一コマを撮影したものです。

安全面・衛生面に十分配慮し、今月も利用者様が元気で過ごせるよう見守りたいと思います。新型コロナウイルス終息まで皆で頑張しましょう！

