

# 立花あまの里便り

2020年11月 第59号  
特別養護老人ホーム立花あまの里  
TEL06-6434-5050

## 敬老の日 お祝い膳

メニュー 海鮮ちらし寿司  
天ぷら盛り合わせ  
茶碗蒸し  
フルーツ



9月21日(月)は敬老の日♪昼食はお祝い御膳でした。色とりどりのちらし寿司に、天ぷら、茶碗蒸しととっても美味しそうでした。豪華な昼食にご利用者様も喜んでおられました。



## おやつレク デイサービス



9月24日(木)、デイサービスにておやつレクが行われました。今回はパンケーキ！！職員がパンケーキを焼く様子にご利用者様も興味津々。生クリームを絞って、フルーツをトッピングして完成♪可愛いパンケーキが出来上がりました。皆様、ワイワイと楽しそうに召し上がっておられました。



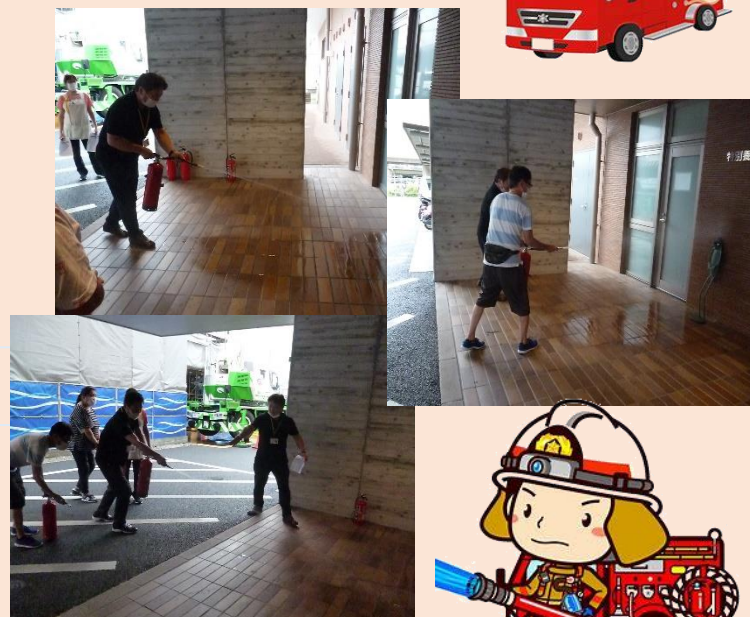
## 消防訓練が行われました！



9月25日(金)、新入職員による消防訓練が行われました。

施設長が講師となり、まずは出火場所の確認、消防署への電話の説明を受け、実際の避難経路や消火器、消火ホース、スプリンクラーの確認をしました。

その後は、参加した職員全員が消火器を実際に使い消火の練習を行いました。



## 面会のお知らせ

10月1日より、制限付きにはなりますが、施設1階の面会室にて面会が可能になりました。

予約制となっておりますので、事務所までご連絡お願い致します。

新型コロナウイルスの影響により、11月以降につきましては変更となる場合がございますので、あしからずご了承下さいますようお願い申し上げます。

## 11月の予定

往診 橙 10日(火) 青 17日(火) 黄 24日(火)

理美容 6日(金) 20日(金)

行事食 4日(水) 秋の味覚膳

おやつレク ショート デイ





## デイサービス

いつも立花あまの里をご利用いただきましてありがとうございます。

あっという間に秋日和になり、そしてあっという間に終わってしまった9月でした。残暑を味わう事もなく涼しい日々ですが、皆様体調はいかがでしょう？

デイサービスでは皆様に【敬老の日カード】を配らせていただきました☆  
「これ飾るわあ〜」と沢山の方に喜んでいただけて、職員一同喜んでます。

嬉しい事に、新しい利用者様も増えてきています。  
皆様に「ここって楽しいね」と思っていただけのように、頑張っていきたいと思いません。  
これからもよろしくお祈りします！！



## 医務便り

寒暖の差が激しくなり、体調を崩される方が出てくるのではないかと心配の日々です。掛け物の調節をし、ご利用者様の体調管理に務め、異常の早期発見が出来ればと考えています。

入所者様は10月22日、29日、11月12日にユニットごとで分かれ、生協病院に胸のレントゲン撮影に行きます。

10月の往診日にはインフルエンザの予防接種をします。

面会制限があり、日々の様子をお伝えすることがなかなか難しいのですが、気になることがあれば日中にお電話いただければ対応させていただきます。



## ショートステイ

台風一過で秋の香り漂う中、暑さ戻り体調崩しやすい季節ですが、皆様お元気な表情で毎日楽しく過ごされています。

敬老の日のお祝いも円座になれず、いつもより淋しく感じますが、まだまだ続くコロナ禍に、インフルエンザという言葉も聞こえ出す頃、皆様お体に気をつけてお過ごし下さい。

## 特養

まだまだ日中は暑い日が続きますが、朝晩の気温は下がり、肌寒さを感じる季節になってきました。

特養では高齢者様向けのゲーム系レクリエーションを行いました。

丸めた新聞紙を、足の指や裏を使い広げていきます。

足指の細かい動きが必要になり、力の加減をしながら脚を動かすことで太ももや腹筋を鍛えることもできるので身体機能の改善にも効果的です。

次は紙コップを高く積み上げていくゲームです。シンプルですが紙コップが崩れないように指先を使ってバランスを取ることが難しく、集中力を養うトレーニングにもなります。

利用者様は夢中になってゲームを楽しんでいる様子で、スタッフも一緒に参加して、笑顔があふれる和気あいあいとした時間を過ごすことができました。

